



ESCANEA PARA SABER CÓMO VENCER LAS TENTACIONES DE CUARESMA.

FEBRERO

23 VIERNES ABSTINENCIA

24

25

26

27

28

29

MARZO

01 VIERNES ABSTINENCIA

02 SÁBADO

03 DOMINGO

04 LUNES

05 MARTES

06 MIÉRCOLES

07 JUEVES

08 VIERNES ABSTINENCIA

09 SÁBADO

10 DOMINGO

11 LUNES

12 MARTES

13 MIÉRCOLES

14 JUEVES

15 VIERNES ABSTINENCIA

16 SÁBADO

17 DOMINGO

18 LUNES

Desde la fe CUARESMA 2024

PREPÁRATE ESPIRITUALMENTE PARA VIVIR LA SEMANA SANTA A TRAVÉS DE 40 ACTIVIDADES QUE AQUÍ TE PROPONEMOS, UNA PARA CADA DÍA DE LA CUARESMA.

Cuándo inician las siguientes Cuaresmas

2025 MIÉRCOLES 5 DE MARZO.

2026 MIÉRCOLES 18 DE FEBRERO.

2027 MIÉRCOLES 10 DE FEBRERO.

2028 MIÉRCOLES 1 DE MARZO.

2029 MIÉRCOLES 14 DE FEBRERO.

21. **MIÉRCOLES**
Prepárate para, confesarte con un examen de conciencia.

20. **MARTES**
Abstente de chismes; evita meterte en la vida ajena.

19. **LUNES**
Ora por la paz en el mundo.

18. **DOMINGO**
Asiste a Misa y visita o llama a un enfermo.

17. **SÁBADO**
Regala una comida a una persona necesitada.

16. **VIERNES ABSTINENCIA**

15. **JUEVES**
CONFÍA A DIOS las situaciones que te afligen.

14. **INICIO MIÉRCOLES**
COMPROMÉTETE con Dios a dejar lo que te esclaviza.

27. **META MIÉRCOLES**
Dedica tiempo a una persona que vive sin compañía.

26. **MARTES**
Saluda amablemente a quien te encuentres hoy.

25. **LUNES**
Agradece a quien te haya hecho algún bien.

24. **DOMINGO**
Asiste a Misa y disponte a vivir la Semana Santa.

23. **SÁBADO**
Pídele a Dios aprovechar la Semana Santa

22. **VIERNES ABSTINENCIA**

21. **JUEVES**
Visita y platica con el Santísimo en el Sagrario.

20. **MIÉRCOLES**
Regala una bella sonrisa a quien creas que lo necesita.

19. **MARTES**
Infórmate de las actividades que habrá en tu iglesia en Semana Santa.

18. **DOMINGO**
Asiste a Misa y ora por tu obispo y por tu sacerdote.

17. **MIÉRCOLES**
Ora por las personas que no tienen o han perdido el trabajo.

16. **SÁBADO**
Llama por teléfono a alguien que sabes que te necesita.

15. **JUEVES**
Dedica 30 minutos a meditar el Evangelio de Juan 6:48-56.

24. **SÁBADO**
Comparte tiempo de calidad en familia; evita el celular.

25. **DOMINGO**
Asiste a Misa y haz vida el Evangelio del día.

26. **LUNES**
Ora por quienes se han alejado de Dios.

27. **MARTES**
Perdona a esa persona que te ha lastimado.

28. **MIÉRCOLES**
Sé amable con las personas que te rodean.

29. **JUEVES**
Ofrécele a Dios hacer algo bueno y no lo digas a nadie.

02. **SÁBADO**
Invita a comer a una persona que necesite de tu compañía.

03. **DOMINGO**
Asiste a Misa y ora por la conversión de los pecadores.

04. **LUNES**
Inicia el día alabando y adorando a Dios con algún canto.

05. **MARTES**
Busca un espacio de silencio y deja que Dios te hable.

06. **MIÉRCOLES**
Comparte tiempo con un anciano o una persona sola.

07. **JUEVES**
Libérate de algo que te cause adicción: alcohol, tabaco o celular.

09. **SÁBADO**
Haz un favor a una persona que no sea de tu agrado.

10. **DOMINGO**
Asiste a Misa y ofrece un sacrificio por tus pecados.

11. **LUNES**
Píde a Dios ayuda para vencer la tentación que más te lastima.

12. **MARTES**
Agradece a Dios por 5 cosas bellas que te pasaron en el día.

13. **MIÉRCOLES**
Ora por las madres que piensan abortar a su bebé.

