

# CUARESMA ILUSTRADA

Está por iniciar la Cuaresma,  
tiempo litúrgico en el que los  
niños pueden aprender  
mucho sobre su  
fe y crecer como personas.



gjm

desdelafemx

 desdelafe.oficial

desdelafe

 DesdelafeOficial

 desdelafe

[www.desdelafe.mx](http://www.desdelafe.mx)

## La fiesta más especial

**Cuando planeamos asistir a una fiesta especial**, acostumbramos prepararnos adecuadamente: elegimos nuestra ropa, los accesorios que vamos a usar, lustramos nuestros zapatos, nos bañamos, nos peinamos, y entonces sí: ¡estamos listos para participar de la celebración!

Pues lo mismo debemos hacer, pero en nuestro interior, cuando se trata de la fiesta más importante para nosotros los católicos: la fiesta de la Resurrección de Jesús, llamada también Pascua. La Cuaresma, pues, es ese tiempo de preparación, en el que purificamos lo

que está mal, y crecemos en el amor y en obras de misericordia.

### ¿POR QUÉ SE LLAMA CUARESMA?

Este tiempo se llama así porque dura cuarenta días. En la Biblia, el 40 es un número simbólico. Como ejemplos, tenemos los 40 días que duró el diluvio, o los 40 años que pasó el pueblo judío atravesando el desierto hacia la tierra prometida. O bien, los 40 días de oración y preparación que tuvo Cristo antes de iniciar su misión salvadora, ejemplo que nos ilustra de mejor manera lo que debe significar este tiempo.

Por **DLF Redacción**

@desdelafemx 

**L**a Cuaresma es un tiempo litúrgico que se originó en el siglo IV, en una época en que los rituales religiosos tenían una gran importancia para la vida de las comunidades cristianas.

Entre los rituales que se practicaban entonces, había uno muy particular: cuando una persona pedía ingresar a la Iglesia Católica, la comunidad lo sometía a un riguroso proceso de preparación, al que llamaban 'catecumenado'; el candidato, por tanto, era un 'catecúmeno'.

Así, mientras el catecúmeno iba conociendo el Evangelio y las normas de la vida cristiana, la comunidad aprovechaba para irlo conociendo a él, con el fin de asegurarse de que su intención de pertenecer a la Iglesia de Jesucristo era verdadera.

El estilo de vida de los catecúmenos era sujeto a varias revisiones, a las que se le denominaba 'escrutinios'. Y luego de varios escrutinios, el candidato a pertenecer a la Iglesia, llevaba a cabo un retiro de 40 días, a imitación de los 40 días que Jesús pasó en oración y penitencia en el desierto, antes de iniciar su ministerio público.

Al término de estos 40 días, al catecúmeno por fin se le permitía recibir los Sacramentos de iniciación cristiana: Bautismo, Confirmación y Primera Comunión. Y de esta manera se incorporaba formalmente a la Iglesia, justo en el día de la Pascua.

Lo importante de los 40 días de preparación, era que los catecúmenos los vivían de una manera tan intensa, que a los ya bautizados les daban ganas de volver a vivir esa experiencia. Así que los que ya pertenecían a la Iglesia fueron adoptando la costumbre de acompañar a los catecúmenos durante ese periodo, haciendo también oración y penitencia, y renovando al final sus promesas bautismales. ¡Fue así que surgió la costumbre de vivir la Cuaresma!

## Sopa de letras:

S	E	Y	A	X	C	Y	W	P	A	S	C	U	A
Y	Q	M	E	A	F	C	U	A	R	E	S	M	A
N	O	A	L	K	R	Z	T	F	I	E	S	T	A
M	W	X	P	R	E	P	A	R	A	C	I	Ó	N
H	J	F	J	O	C	O	R	A	C	I	Ó	N	K
J	F	D	A	N	Q	M	W	N	U	T	R	B	F
C	U	A	R	E	N	T	A	J	C	X	R	N	H
J	Z	D	Q	T	V	Q	C	V	C	P	H	G	U
J	M	A	M	O	R	W	H	H	M	O	Y	P	C
E	R	E	S	U	R	R	E	C	C	I	Ó	N	J
R	Q	V	H	D	D	G	K	C	R	I	S	T	O
M	I	S	E	R	I	C	O	R	D	I	A	A	W
B	B	G	L	Y	O	Q	Y	W	W	J	G	F	R
G	Q	Z	I	E	V	A	N	G	E	L	I	O	L

- CUARESMA
- RESURRECCIÓN
- PASCUA
- AMOR

- MISERICORDIA
- CRISTO
- FIESTA
- ORACIÓN

- PREPARACIÓN
- EVANGELIO
- CUARENTA

## ¿Cuándo inicia la Cuaresma?

La Cuaresma cambia de fecha cada año, toda vez que la Pascua no tiene una fecha fija. La Pascua se celebra el primer domingo de luna llena de primavera, lo que significa que esta fecha depende del movimiento de la luna. Una vez que ya se tiene prevista la fecha de la Pascua, se hace la cuenta de los días hacia atrás y así se llega al inicio de la Cuaresma: **Miércoles de Ceniza**.

**40**  
DÍAS  
dura el tiempo  
litúrgico de la  
Cuaresma.



## ¿Por qué nos ponemos la ceniza el Miércoles de Ceniza?

En el pueblo judío, la ceniza significaba penitencia, arrepentimiento, e incluso, luto. De manera que el ponernos ceniza en la cabeza o en la frente es reconocer y expresar nuestro dolor por el pecado. Es decir, que la ceniza tiene un sentido penitencial.

Esto, además, nos recuerda el libro del profeta Jonás. Después de que él predicó a los pecadores, éstos se convirtieron, y para mostrar su arrepentimiento e implorar la misericordia de Dios, se pusieron ceniza en la cabeza.



**La ceniza que se nos impone en la cabeza** se obtiene de la quema de las palmas del Domingo de Ramos del año anterior.

## Completa la frase:

\_ R \_ E \_ I É \_ \_ E \_ \_ Y \_ R \_ E \_ \_ \_ E \_ E \_ A \_ G E \_ O

### Clave para la respuesta:

Lo que dice el sacerdote al imponernos ceniza.

ARREPIENTETE Y CREE EN EL EVANGELIO

## ¿Qué hacer durante la Cuaresma?

Es un tiempo especial de oración, reflexión y revisión de vida para descubrir qué tenemos que cambiar o mejorar. Pero también es un tiempo para ser más misericordiosos, y es que no basta dejar a un lado la maldad, sino hacer que la bondad supere la maldad.

En concreto, lo que hay que hacer es tratar de cumplir con las tres propuestas que nos hace la Iglesia: limosna, oración y ayuno. También hay que hacer obras de misericordia, tanto espirituales como corporales, para tratar de acrecentar nuestra cercanía con Jesús nuestro Señor.



## Color morado

El color litúrgico de la Cuaresma es el morado, y esto se debe a un fragmento del libro de Isaías que dice así: “Aunque sus pecados sean como el rojo más vivo, yo los dejaré blancos como la nieve; aunque sean como tela teñida de púrpura, yo los dejaré blancos como la lana.



### Obras de misericordia corporales:

**Dar de comer al hambriento**, dar de beber al sediento, vestir al desnudo, visitar a los encarcelados, proteger a las personas sin hogar, visitar a los enfermos, enterrar a los muertos.

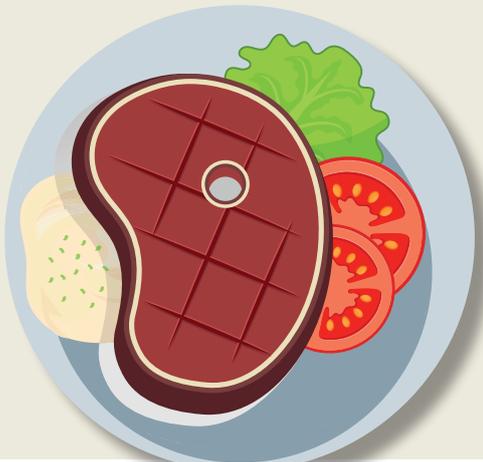


### Obras de misericordia espirituales:

**Corregir a quienes lo necesiten**, educar al ignorante, aconsejar a quien duda, consolar al triste, tolerar los errores con paciencia, perdonar todas las heridas, orar por los vivos y los muertos.

## ¿Por qué en Cuaresma los viernes son importantes?

Porque en este día recordamos que Cristo murió por nosotros en la cruz un viernes. Es por eso que en los viernes de Cuaresma solemos guardar abstinencia de carne -esto no quiere decir que la carne sea mala, ningún alimento lo es si se come con medida-, y en lugar de carne acostumbramos comer pescado. Aunque tampoco es obligatorio comer pescado, se pueden comer verduras cereales y frutas.



## ¿Por qué pescado sí y carne no?

En la antigüedad, la gente pobre no tenía para comer carne, y a veces ni siquiera campos para poder sembrar, y como todas las ciudades estaban cerca de ríos, lagunas o el mar, los pobres iban a pescar su alimento.

Así que el pescado era el alimento de la gente pobre. De manera que la Iglesia invitaba a la comunidad a unirse a los pobres de dos formas: la primera, alimentándose de forma sencilla, con pescado o verduras; la segunda, ahorrando dinero y donando ese pequeño ahorro a los pobres.

Alimentarnos de esa manera, además de que nos permite ser misericordiosos, nos ayuda a educar la voluntad. Pensemos, por ejemplo, en un sabroso pedazo de carne o en unos tacos al pastor bien preparados.



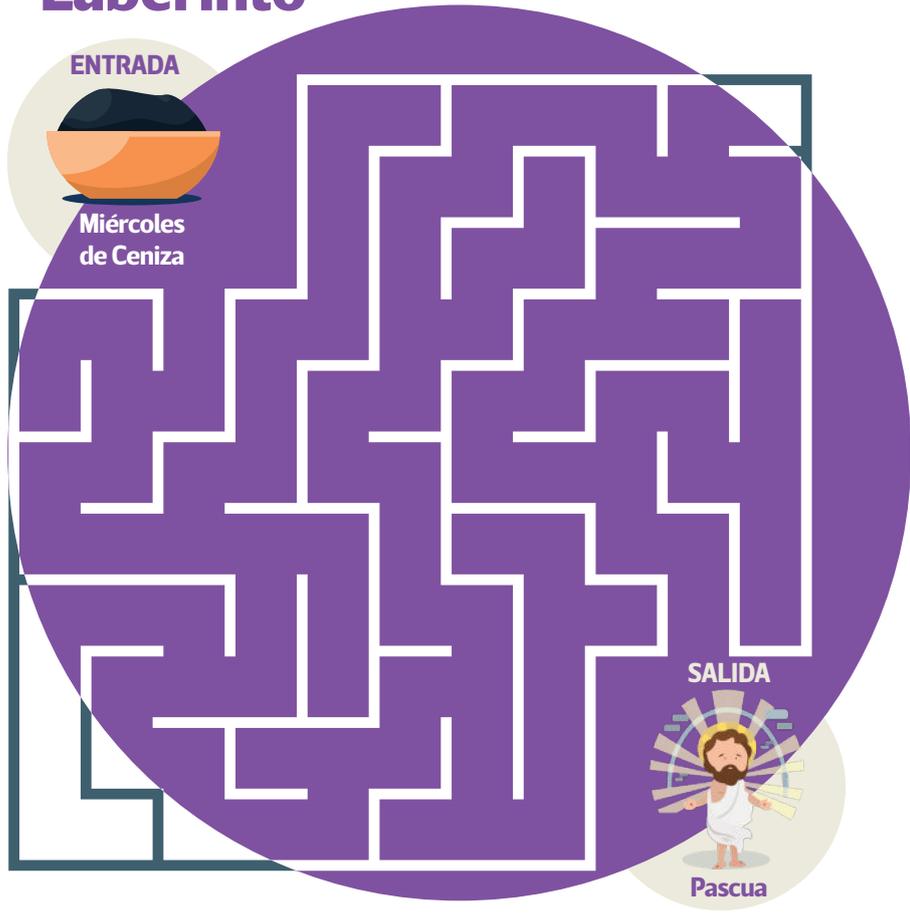
Ciertamente son una sabrosa tentación, pero si por más apetitosos que se vean estos alimentos, nosotros somos capaces de abstenernos de ellos, estaremos educando nuestra voluntad, y esto nos fortalecerá para que cuando se nos presenten tentaciones que nos puedan alejar de Dios, seamos capaces de rechazarlas.

## Laberinto

ENTRADA



Miércoles de Ceniza



SALIDA



Pascua